

# *Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Płońsku*

**Liga Piłki Nożnej Amatorów  
Rocznik 2003 i starsi (ukończone 18 lat)**



**Płońsk 2021/ 2022**

## REGULAMIN LIGI HALOWEJ PIŁKI NOŻNEJ AMATORÓW

### CELE

- Popularyzacja halowej piłki nożnej jako formy uprawiania rekreacji
- Wyłonienie najlepszej drużyny
- Kształtowanie nawyków systematycznego uprawiania rekreacji

### ORGANIZATOR

- Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji 09-100 Płońsk ul. Kopernika 3  
tel/fax 0-23 662 27 01

### MIEJSCE

- Hala sportowa 09-100 Płońsk ul. Kopernika 3

### TERMIN

- I runda 31.10.2021 r. (niedziela)
- Rozpoczęcie godz. 9.00

### UWAGI

- Wpisowe za udział w lidze 420 zł.
- Wpłaty należy dokonać przed rozpoczęciem ligi.
- W przypadku nieuregulowania wpłaty przed rozpoczęciem ligi drużyna nie zostanie dopuszczona do gry.

### UCZESTNICTWO

1. Udział biorą zawodnicy - amatorzy (minimum 6-cio miesięczny okres nie uczestnictwa w rozgrywkach OZPN), nie dotyczy zawodników, którzy ukończyli 35 lat
2. W składzie drużyny może znajdować się dwóch zawodników zrzeszonych - na boisku
3. Kategoria wiekowa rocznik 2003 i starsi (ukończone 18 lat)
4. Zestawienia drużyn należy złożyć do 27.10.2021r.
5. Na liście może być zgłoszonych maksimum 15 zawodników (bez możliwości zmian i dopisywania do listy)
6. Za wprowadzenie do gry zawodnika młodszego od wymaganego minimum lub nieuprawnionego organizator przyznaje walkower 3:0

## **PRZEBIEG TURNIEJU**

- Drużyny grają systemem „każdy z każdym”, rozgrywając dwie kolejki (mecze i rewanż)
- O ostatecznej kolejności decydować będzie ilość zdobytych punktów. W przypadku równej ilości punktów, wynik meczu między zainteresowanymi drużynami, przy remisie stosunek bramek

## **NAGRODY**

- Puchary i dyplomy dla wszystkich drużyn
- Nagrody indywidualne (bramkarz, strzelec)
- Nagrody dla dwóch zawodników z każdej drużyny

## **UWAGI KOŃCOWE**

1. Każda drużyna zobowiązana jest do posiadania jednolitych strojów sportowych
2. Rodzaj piłki do gry zabezpiecza organizator
3. Zawodnicy biorą udział w lidze na własną odpowiedzialność.
4. Dwukrotne niestawienie się na ligę powoduje dyskwalifikację drużyny
5. Nie ma możliwości przekładania meczy
6. Organizator zastrzega sobie ostateczną interpretację regulaminu.

## REGULAMIN GRY

1. Czas gry 2 x 12 min. (ze zmianą stron)
2. Drużyny pięcioosobowe (czterech graczy pola + bramkarz)
3. Zmiany hokejowe w strefie zmian - dopiero po zejściu zawodnika z boiska może wejść zmiennik
4. Zabroniona gra wślizgami
5. Rzuty wolne - są rzutami bezpośrednimi
6. Bramkarz nie może łapać piłki od swojego zawodnika, natomiast wprowadzać do gry może dowolnym sposobem w dowolne miejsce boiska
7. Kary: 1 min., 2 min., do wykluczenia z meczu włącznie (czerwona kartka wyklucza zawodnika z następnego meczu)
8. W przypadku nie stawienia się drużyny w wyznaczonym dniu i czasie sędzia po 15 min odgwizduje walkower
9. Punktacja
  - zwycięstwo - 3 pkt.
  - remis - 1 pkt.
  - przegrana - 0 pkt.
  - walkower - 3:0
10. Pozostałe zasady gry wg przepisów PZPN
11. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania dowodu tożsamości
12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora